

DOCUMENTO INFORMATIVO SOBRE LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO POR COVID-19 EN LOS CENTROS DE MEDICINA ESTÉTICA

En Barcelona a ____ de _____ de 2020

Nombre del paciente: _____

Fecha de nacimiento: _____

DNI: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____

DECLARO

Que la Dra. Indira Blanco Ramos Col.48079 me ha explicado que el COVID-19 o enfermedad por coronavirus 2019 es el nombre asignado a la patología causada por la infección por el coronavirus SARS-CoV-2. Este virus es altamente contagioso y parece que la transmisión es por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, ojos o boca. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias a mayores de 1-2 metros.

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. También pueden presentarse síntomas cutáneos. Puede haber pérdida del olfato y/o gusto. La mayoría de los casos presentan síntomas leves. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o inmunodeficiencias.

El propósito de esta información es que usted conozca mejor la pandemia que se está viviendo a nivel mundial y pueda tomar la decisión, libre y voluntaria, de someterse o no al tratamiento de medicina estética completando así el consentimiento informado específico del tratamiento que se va a realizar, conociendo que, por parte de la Clínica se han llevado a cabo los protocolos y medidas de seguridad y prevención aprobadas por el Ministerio de Sanidad, así como las recomendaciones de las sociedades científicas para frenar la transmisión del COVID-19.



Se me ha informado que como sanitarios el centro y los doctores tienen la obligación ética y legal de detectar a posibles contagiados y frenar la expansión del virus, aunque el motivo de consulta no tenga nada que ver con dicha patología. Por eso, han cambiado el protocolo de recepción y contacto con los pacientes, de todo lo cual se me ha informado verbalmente de forma extensa y resumida en este documento.

CONSIDERACIONES DE ATENCION AL PACIENTE

1. Análisis telefónico, por WhatsApp o correo electrónico previo. Cada vez que usted acuda al Centro, se le van a realizar o se le han realizado una serie de preguntas para asegurarnos de que no existe, con los conocimientos actuales, riesgo de que usted esté padeciendo o sea portador en este momento del virus SARS-CoV-2, y a su llegada a nuestro centro o su tratamiento pudiera conllevar un riesgo añadido para usted o para la salud pública. Este cuestionario pretende realizar una búsqueda de síntomas/signos de sospecha de infección por COVID-19 (se efectúa el cuestionario difundido por las autoridades sanitarias, para identificar si, en los últimos 14 días, tuvo síntomas de enfermedad respiratoria o dificultad para respirar, fiebre $>37,3^{\circ}\text{C}$, si mantuvo contacto con personas con sospecha de infección/síntomas o enfermos de COVID-19, si ha comparecido en reuniones privadas o locales con concentraciones de personas, si estuvo en las regiones consideradas de riesgo y, por último, si no han respetado la CUARENTENA obligatoria del ESTADO DE ALARMA, salvo situaciones consideradas excepcionales, que en su caso deberá especificar.

2. En el caso de haber superado el triaje inicial, se le citará para consulta indicándole las medidas que debe cumplir para acudir a la cita con su médico estético.

- Debe acudir a la Clínica solo, sin acompañante. En caso de ser necesario que acuda acompañado (menor de edad, incapacitado o por indicación médica), solo podrá acudir con una persona que no entrará en el área de tratamiento, permaneciendo en el exterior de la clínica a ser posible, durante el tiempo que dure la intervención.

- Se le tomará la temperatura (termómetro láser) y se le anulará la consulta si presenta fiebre.

- Deberá acudir sin pulseras, collares o pendientes. En caso de disponer de algún tipo de efecto personal o ropa que necesite retirarse se le hará entrega de fundas de plástico en las que podrá guardarlas de forma aislada de los otros pacientes y personal de la Clínica.

- Deberá acudir a la consulta con la cara desmaquillada y mascarilla (que deberá ser, al menos, quirúrgica). En algunos tratamientos de medicina estética se deberá retirar la mascarilla (por ejemplo, relleno de labios y otros procedimientos periorales)

- Debe llegar a la hora pactada para evitar aglomeraciones.



- Al llegar a la Clínica se le darán una serie de instrucciones sobre cuidados y medidas de prevención.

- Es conveniente que el abono de los tratamientos realizados se efectúe preferentemente con tarjeta/transferencia y no en efectivo (menos probabilidad de contaminación viral).

- Se le informa que en el supuesto de que al acudir a la Clínica se compruebe que no cumple con los requisitos informados previamente, podrá anularse la cita si se estima oportuno por el centro médico.

3. Se me ha informado que la clínica/doctor ha tomado una serie de medidas de prevención y seguridad de prevención del COVID-19. Así como de todas aquellas medidas que deberé asumir dentro del centro como son:

- DESINFECCIÓN DE LAS MANOS (según indicaciones de la OMS): frotar bien las manos durante 20-30 segundos con el gel hidroalcohólico disponible a la entrada de la clínica y siempre que se me indique.

Posteriormente:

- MANTENER las manos desinfectadas apoyadas en el pecho.

- NO TOCAR la cara, superficies u objetos.

- NO MANOSEAR manillas de puertas, dado que los espacios necesarios al acceso permanecerán abiertos.

- EVITAR deambular por los espacios comunes, manteniendo siempre la distancia mínima de seguridad (>1,5-2 metros) entre personas. La Clínica salvaguardará el aislamiento de cada paciente. Se limitará al mínimo el contacto con otros profesionales sanitarios.

- Ya en la camilla, si me voy a someter a algún tratamiento de labios o zona peribucal se empezará por hacer un ENJUAGUE previo al procedimiento con peróxido de hidrógeno al 1% (alérgico al yodo) o colutorio con povidona yodada al 0,2% durante 1 minuto.

LIMITACIONES Y RIESGOS

En condiciones normales los protocolos estrictos de higiene y esterilización permiten asegurar la bioseguridad necesaria al paciente y equipo sanitario.

En esta circunstancia excepcional derivada de la PANDEMIA del COVID-19, dado el alto riesgo de transmisión infecciosa del virus en la ineludible cercanía física al paciente para los tratamientos médico estéticos y la generación inevitable de aerosoles -aún con todos los medios de protección disponibles en la Clínica, además de los necesariamente instaurados a mayores- NO es posible asegurar un RIESGO



NULO de transmisión del COVID-19. Existen circunstancias especiales que favorecerían la transmisión: embarazo, edad avanzada, pluripatología, inmunosupresión, entre otras.

Para satisfacción de los derechos del paciente, como instrumento favorecedor del correcto uso de los procedimientos terapéuticos y diagnósticos y el cumplimiento de la Ley General de Sanidad y la ley 41/2002, el/la paciente declara haber entendido todas las explicaciones facilitadas en un lenguaje claro y sencillo. Ha podido manifestar todas las observaciones y le han sido aclaradas todas las dudas, de manera que se siente plenamente informado en lo que se refiere a la prevención del contagio por COVID-19.

El paciente reconoce que se le ha informado, expresamente, que los resultados, efectos adversos y complicaciones del tratamiento estético que se le va a realizar podría complicarse si el paciente desarrollase la infección por COVID-19. Por ello se le ha recomendado que, tras el tratamiento, evite el contacto con personas que padezcan o puedan padecer la enfermedad por este virus. En caso de no poder venir a consulta por cualquier motivo la Dra. Blanco Ramos valorará la necesidad de ajustar, indicar nuevamente el tratamiento. El paciente deberá abonar el importe económico del tratamiento que no estuviera presupuestado inicialmente

He podido aclarar todas mis dudas acerca de todo lo anteriormente expuesto y he entendido totalmente este DOCUMENTO INFORMATIVO SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DEL COVID-19 reafirmandome en todos y cada uno de los puntos y con la firma del documento EN TODAS LAS PÁGINAS Y POR DUPLICADO ratifico y consiento que se ponga en práctica el tratamiento médico estético del que previamente he sido informado y del que he dado mi consentimiento.

En Barcelona, a ____ de ____ de 2020

**Dra. Indira Blanco
Ramos**
Col. 48079

**Dr. Gustavo Perdomo
Gutiérrez**
Col.47910

Paciente
